**კურსის დაწყებამდე სავალდებულოდ შესასრულებელი სამუშაო**

**დონე 2 სამწვრთნელო XV :**

**სავალდებულო ტესტები :**

* **წესები (Laws) :** https://www.world.rugby/the-game/laws/home
* **ტვინის შერყევის მართვა (Concussion Management for the General Public) :** https://passport.world.rugby/player-welfare-medical/concussion-management-for-the-general-public/
* **ფუნქციონალური როლების ანალიზი (Functional Role Analysis) :** https://passport.world.rugby/coaching/functional-role-analysis/
* **(ანტი დოპინგი) (Anti-Doping) Keep Rugby Clean:** https://passport.world.rugby/protect-the-game/keep-rugby-clean/

**წასაკითხი მასალა და ამოსაბეჭდი სამუშაო რვეული.**

ბიბლიოთეკა - 2 დონის მწვრნელთა სახელმძღვანელომ - მწვრთნელობა II დონე წასაკითხი და **ამოსაბეჭდი**

**რეკომენდირებიული ტესტები:**

* **მწვრთნელობა ბავშვებში Coaching Children :** <https://passport.world.rugby/coaching/coaching-children/>
* **ფიზმომზადება (Conditioning for ):**

1. **ბავშვებისათვის (Children) :** <https://passport.world.rugby/conditioning-for-rugby/introduction-to-conditioning-children/>
2. **მოზარდებისათვის (Youth) :** <https://passport.world.rugby/conditioning-for-rugby/introduction-to-conditioning-youth/>
3. **ზრდასრულებისათვის (Adults) :** https://passport.world.rugby/conditioning-for-rugby/introduction-to-conditioning-adult/
   * + **პიურველადიი გადაუდებელი დახმარება რაგბიში (First Aid in Rugby) :**

https://passport.world.rugby/player-welfare-medical/first-aid-in-rugby/

* **მსაჯობა (დონე 1 პრეკურსი) Match Officiating (Pre-Level 1) :** https://passport.world.rugby/officiating/introduction-to-match-officiating-pre-level-1/
* **ტექნიკური ზონის მართვა (Technical Zone Programme) :** <https://passport.world.rugby/officiating/technical-zone-programme/>
* **ფიზ. მომზადება რაგბისათვის მეორე ეტაპი (დონე 2 პრეკურსი)Advanced Conditioning for Rugby (Pre Level 2) :** https://passport.world.rugby/conditioning-for-rugby/advanced-conditioning-for-rugby-pre-level-2/
* **მწვრთნელობის შესავალი (Introduction to coaching ):** https://passport.world.rugby/coaching/introduction-to-coaching/