

მსოფლიო ანტი-დოპინგური კოდექსი
აკრძალული სიის საერთაშორისო სტანდარტი

2022

ეს სია ძალაში შევა 2022 წლის 1 იანვრიდან.

სარჩევი

ყველა დროში აკრძალული ნივთიერებები და მეთოდები

S0 არასანქცირებული ნივთიერებები.....4

S1 ანაბოლური აგენტები.....4

ზოგიერთი ამ ნივთიერების (ნივთიერებების) პოვნა შეიძლება შეუზღუდავად, მედიკამენტებში, რომლებიც გამოიყენება სამკურნალოდ მაგ: მამაკაცის ჰიპოგონადიზმი.

S2 პეპტიდური ჰორმონები, ზრდის ფაქტორები, მასთან დაკავშირებული ნივთიერებები და მიმეტიკები7

ზოგიერთი ამ ნივთიერების (ნივთიერებების) პოვნა შეიძლება შეუზღუდავად, მედიკამენტებში, რომლებიც გამოიყენება სამკურნალოდ მაგ: ანემია, მამაკაცის ჰიპოგონადიზმი, ზრდის ჰორმონის უკმარისობა.

S3 ბეტა-2 აგონისტები9

ზოგიერთი ამ ნივთიერების (ნივთიერებების) პოვნა შეიძლება შეუზღუდავად, მედიკამენტებში, რომლებიც გამოიყენება სამკურნალოდ მაგ: ასთმა და სუნთქვის სხვა დარღვევები.

S4 ჰორმონი და მეტაბოლური მოდულატორები10

ზოგიერთი ამ ნივთიერების (ნივთიერებების) პოვნა შეიძლება შეუზღუდავად, მედიკამენტებში, რომლებიც გამოიყენება სამკურნალოდ მაგ: ძუძუს კიბო, დიაბეტი, უშვილობა (ქალი), პოლიკისტოზური საკვერცხის სინდრომი.

S5 შარდმდენები და შემნიღბველი საშუალებები11

ზოგიერთი ამ ნივთიერების (ნივთიერებების) პოვნა შეიძლება შეუზღუდავად, მედიკამენტებში, რომლებიც გამოიყენება სამკურნალოდ მაგ: გულის უკმარისობა, ჰიპერტენზია.

M1-M2-M3 აკრძალული მეთოდები13

სუბსტანციები და მეთოდები, რომლებიც აკრძალულია საშეჯიბრო პერიოდში

S6 სტიმულატორები..... 14

ზოგიერთი ამ ნივთიერების (ნივთიერებების) პოვნა შეიძლება შეუზღუდავად, მედიკამენტებში, რომლებიც გამოიყენება სამკურნალოდ მაგ: ანაფილაქსია, ყურადღების დეფიციტის ჰიპერაქტიურობის დარღვევები (ADHD), გაციების და გრიპის სიმპტომები.

S7 ნარკოტიკები.....17

ზოგიერთი ამ ნივთიერების (ნივთიერებების) პოვნა შეიძლება შეუზღუდავად, მედიკამენტებში, რომლებიც გამოიყენება ტკივილის სამკურნალოდ , მათ შორის ძვალ-კუნთოვანი დაზიანებების დროს.

S8 კანაბინოიდები.....17

S9 გლუკოკორტიკოიდები.....18

ზოგიერთი ამ ნივთიერების (ნივთიერებების) პოვნა შეიძლება შეუზღუდავად, მედიკამენტებში, რომლებიც გამოიყენება სამკურნალოდ მაგ: ალერგია, ანაფილაქსია, ასთმა, ნაწლავის ანთებითი დაავადება.

სპორტის კონკრეტულ სახეობებში აკრძალული ნივთიერებები

P1 ბეტა-ბლოკატორები.....18

ზოგიერთი ამ ნივთიერების (ნივთიერებების) პოვნა შეიძლება შეუზღუდავად, მედიკამენტებში, რომლებიც გამოიყენება სამკურნალოდ მაგ: გულის უკმარისობა, ჰიპერტენზია.

2022 წლის აკრძალული სია

მსოფლიო ანტიდოპინგური კოდექსი

ძალაშია 1 იანვარი 2022 წ

შესავალი

აკრძალული სია არის სავალდებულო საერთაშორისო სტანდარტი, როგორც მსოფლიო ანტიდოპინგური პროგრამის ნაწილი.

სია ყოველწლიურად განახლდება WADA- ს მიერ ჩატარებული ფართო კონსულტაციის შემდეგ. სიის ამოქმედების თარიღია 2022 წლის 01 იანვარი.

აკრძალული ჩამონათვალის ოფიციალურ ტექსტს აწარმოებს WADA და გამოქვეყნდება ინგლისურ და ფრანგულ ენებზე. ინგლისურ და ფრანგულ ვერსიებს შორის რაიმე კონფლიქტის შემთხვევაში, უპირატესობა ექნება ინგლისურ ვერსიას.

ქვემოთ მოცემულია აკრძალული ნივთიერებებისა და აკრძალული მეთოდების ჩამონათვალში გამოყენებული რამდენიმე ტერმინი.

აკრძალულია საშეჯიბრო პერიოდში

მოცემული სპორტისთვის WADA- ს მიერ დამტკიცებული სხვადასხვა პერიოდის პირობებში, ეს იქნება პერიოდი, რომელიც იწყება უშუალოდ შუალდამის წინ (23:59 საათზე) იმ შეჯიბრის წინა დღეს, რომელშიც დაგეგმილია სპორტსმენის მონაწილეობა შეჯიბრის დასრულებამდე და ნიმუშების შეგროვების პროცესში.

აკრძალულია ნებისმიერ დროს

ეს ნიშნავს, რომ ნივთიერება ან მეთოდი აკრძალულია წინა საშეჯიბრო და საშეჯიბრო პერიოდში, როგორც ეს განსაზღვრულია კოდექსში.

განსაზღვრული და განუსაზღვრელი

მსოფლიო ანტიდოპინგური კოდექსის 4.2.2 მუხლის თანახმად, "მე -10 მუხლის გამოყენების მიზნით, ყველა აკრძალული ნივთიერება უნდა იყოს განსაზღვრული ნივთიერება, გარდა აკრძალულ სიაში მითითებული შემთხვევებისა. არც ერთი აკრძალული მეთოდი არ უნდა იყოს განსაზღვრული მეთოდი, თუ ის სპეციალურად არ არის განსაზღვრული, როგორც

აკრძალული სიის მითითებული მეთოდი. სტატის კომენტარის თანახმად, “ 4.2.2 მუხლში მითითებული ნივთიერებები და მეთოდები არანაირად არ უნდა ჩაითვალოს ნაკლებად მნიშვნელოვან ან ნაკლებად საშიშად, ვიდრე სხვა დოპინგური ნივთიერებები ან მეთოდები. უფრო მეტიც, ისინი უბრალოდ ნივთიერებები და მეთოდებია სავარაუდოდ, სპორტსმენმა მოიხმარა ან გამოიყენა სხვა მიზნისთვის, და არა სპორტული საქმიანობის ამალგებისთვის. ”

ბოროტად გამოყენების ნივთიერებები

კოდექსის 4.2.3 მუხლის თანახმად, ბოროტად გამოყენების ნივთიერებები არის ისეთი ნივთიერებები, რომლებიც გამოვლენილია, როგორც ასეთი, რადგან მათ ხშირად იყენებენ ბოროტად საზოგადოებაში, სპორტის კონტექსტის მიღმა. ბოროტად გამოყენების ნივთიერებებია შემდეგი: კოკაინი, დიამორფინი (ჰეროინი), მეთილენედიოქსი, მეტამფეტამინი (MDMA / "ექსტაზი"), ტეტრაჰიდროკანაბინოლი (THC).

S0. არასანქცირებული ნივთიერებები.

აკრძალულია ნებისმიერ დროს (როგორც საშეჯიბრო ისე არა საშეჯიბრო პერიოდში)

ამ კლასის ყველა აკრძალული ნივთიერება არის განსაზღვრული ნივთიერებები.

ნებისმიერი ფარმაკოლოგიური ნივთიერება, რომელიც არ არის მოხსენიებული აკრძალული სიის რომელიმე მომდევნო თავში, და არ არის სანქცირებული ჯანდაცვის მარეგულირებელი რომელიმე სამთავრობო ორგანოს მიერ ადამიანებში თერაპიული მიზნით გამოსაყენებლად (მაგ. პრეკლინიკური ან კლინიკური კვლევის სტადიაში მყოფი მედიკამენტები; მედიკამენტები, რომელთა გამოშვებაც შეწყვეტილია; სინთეზური, ე.წ. "დიზაინერული" ნარკოტიკები; მხოლოდ ვეტერინარული გამოყენებისთვის სანქცირებული მედიკამენტები) აკრძალულია ნებისმიერ დროს გამოსაყენებლად.

ეს კლასი მოიცავს ბევრ სხვადასხვა ნივთიერებას, მათ შორის, მაგრამ არ შემოიფარგლება მხოლოდ BPC-157

S1. ანაბოლური საშუალებები

აკრძალულია ნებისმიერ დროს (საშეჯიბრო და მის გარეთ) ამ კლასის ყველა აკრძალული ნივთიერება არ არის განსაზღვრული ნივთიერებები.

ანაბოლური საშუალებები აკრძალულია.

1. ანაბოლური ანდროგენული სტეროიდები (AAS)

მათ შორის ეგზოგენურად შეყვანისას, მაგრამ არ შემოიფარგლება:

- 1-ანდროსტენედიოლი (5-ანდროსტ-1-ენე-3 β ,17 β -დიოლი);
- 1-ანდროსტენედიონი (5-ანდროსტ-1-ენე-3,17-დიონი);
- 1-ანდროსტრონი (3 α -ჰიდროქსი -5 α -ანდროსტ-1-ene-17-one)
- 1-ეპიანდროსტერონი (3 β -ჰიდროქსი -5 α -ანდროსტ-1-ენ-17-ერთი)
- 1-ტესტოსტერონი (17 β -ჰიდროქსი-5 α -ანდროსტ-1-en-3-one)
- 4-ანდროსტენედიოლი (androst-4-ene-3 β , 17 β -დიოლი)
- 4-ჰიდროქსიტესტოსტერონი (4,17 β -დიჰიდროქსიანდროსტ-4-ენ-3-ერთი)
- 5-ანდროსტენედიონი (androst-5-ene-3,17-dione)
- 7 α -ჰიდროქსი- DHEA
- 7 β -ჰიდროქსი- DHEA
- 7-Keto-DHEA
- 19-ნორანდროსტენედიოლი (estr-4-ene-3,17-diol)
- 19-ნორადროსტენედიონი (estr-4-ene-3,17-dione)
- ანდროსტანოლონი (5 α - დიჰიდროტესტოსტერონი,17 β -ჰიდროქსი-5 α -ანდროსტან-3-ერთი)
- ანდროსტენედიოლი (ანდროსტ-5-ენე-3 β , 17 β -დიოლი)
- ანდროსტენედიონი (ანდროსტ -4-ენ-3,17-dione)

- ბოლასტერონი
- ბოლდენონი
- ბოლდიონი (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
- კალუსტერონი
- კლოსტეზოლი
- Danazol ([1,2] oxazolo [4', 5': 2,3] pregna-4-en-20-yn-17 α -ol)
- დეჰიდროქლორმეთილტესტოსტერონი (4-ქლორო-17 β -ჰიდროქსი -17 α -მეთილანდროსტა-1,4-დიენი-3-ერთი)
- დეზოქსიმეთილტესტოსტერონი (17 α -მეთილ-5 α -ანდროსტ-2-ენ-17 β -ოლი და 17 α -მეთილ-5 α -ანდროსტ-3-ენ-17 β -ოლი)
- დროსტანოლონი
- ეპიანდროსტერონი (3 β -ჰიდროქსი -5 α -ანდროსტანი-17-ერთი)
- ეპი-დიჰიდროტესტოსტერონი (17 β -ჰიდროქსი-5 β -ანდროსტანი-3-ერთი)
- ეპიტესტოსტერონი
- ეთილესტრენოლი (19-ნორპრეგნა-4-ენ-17 α -ოლი)
- ფლუოქსიმესტერონი
- ფორემბოლონი

- ფურაზაბოლი (17 α - მეთილი [1,2,5] ოქსადიაზოლო [3', 4': 2,3] -5 α -ანდროსტან-17 β -ოლი)
- ესტრინონი
- მესტანოლონი

- მესტეროლონი
- მეტანდიენონი (17 β -ჰიდროქსი -17 α -მეთილანდროსტან-1,4-დიენი-3-ერთი)
- მეტეოლონი
- მეთანდრიოლი
- მეტასტერონი (17 β -ჰიდროქსი -2 α , 17 α -დიმეთილ -5 α -ანდროსტან-3-ერთი)
- მეთილ -1-ტესტოსტერონი (17 β -ჰიდროქსი -17 α -მეთილ-5 α -ანდროსტ-1-ენ-3-ერთი)
- მეთილკლოსტეოლი
- მეთილდიენოლონი (17 β -ჰიდროქსი-17 α -მეთილესტრა -4,9-დიენი-3-ერთი)
- მეთილნორტესტოსტერონი (17 β -ჰიდროქსი-17 α -მეთილესტრ-4-ენ-3-ერთი)
- მეთილტესტოსტერონი
- მეტრიბოლონი (მეთილტრიენოლონი, 17 β -ჰიდროქსი-17 α -მეთილესტრა -4,9,11-ტრიენი-3-ერთი)
- მიბოლერონი
- ნანდროლონი (19-ნორესტოსტერონი)
- ნორბოლეტონი
- ნორკლოსტეობოლი (4-ქლორო -17 β -ოლ-ესტრ-4-ენ-3-ერთი)
- ნორეტანდროლონი
- ოქსაბოლონი
- ოქსანდროლონი
- ოქსიმესტერონი
- ოქსიმეტოლონი
- პრასტერონი (დეჰიდროეპიანდროსტერონი, DHEA, 3 β -ჰიდროქსიანდროსტან-5-ენ-17-ერთი)
- პროსტანოზოლი (17 β - [(ტეტრაჰიდროპირან-2-ილ) ოქსი] -1'H- პირაზოლო [3,4: 2,3] -5 α - ანდროსტანი)
- ქინბოლონი
- სტანოზოლოლი
- სტენბოლონი
- ტესტოსტერონი
- ტეტრაჰიდროესტრინონი (17-ჰიდროქსი -18 α ჰომო -19-ნორ-17 α -პრეგნა-4,9,11-ტრიენ-3-ერთი)
- ტიბოლონი

- ტრენბოლონი (17β-ჰიდროქსიესტრ-4,9,11-ტრიენ-3-ერთი)

და სხვა ქიმიური სტრუქტურის ან მსგავსი ბიოლოგიური ეფექტის მქონე სხვა ნივთიერებები.

2. სხვა ანაბოლური აგენტები

მათ შორის (მაგრამ არა მხოლოდ):

კლენბუტეროლი, ოსილოდროსტატი ანდროგენული რეცეპტორების სელექტიური მოდულატორები [არსმ-ები, მაგ. ანდარინი, ენობოსარმი (ოსტარინი), LGD-4033 (ლიგანდროლი) და RAD140], ზერანოლი და ზილპატეროლი.

S2. პეპტიდური ჰორმონები, ზრდის ფაქტორები, მათთან დაკავშირებული ნივთიერებები და მიმეტიკები

აკრძალულია ნებისმიერ დროს (საშეჯიბრო და მის გარეთ) ამ კლასის ყველა აკრძალული ნივთიერება არის არასპეციფიცირებული ნივთიერება.

აკრძალულია შემდეგი ნივთიერებები, აგრეთვე მსგავსი ქიმიური სტრუქტურის ან მსგავსი ბიოლოგიური ეფექტ(ებ)ის მქონე სხვა ნივთიერებები:

1. ერითროპოეტინები (ეპო) და ერითროპოეზზე მომქმედი აგენტები

მათ შორის, მაგრამ არა მხოლოდ:

1.1 ერითროპოეტინის რეცეპტორების აგონისტები, მაგ. დარბეპოეტინები (dEPO); ერითროპოეტინები (EPO); EPO- ზე დაფუძნებული კონსტრუქციები [მაგ. EPO-Fc, მეტოქსი პოლიეთილენგლიკოლ-ეპოეტინ ბეტა (CERA)]; EPO- მიმიკური საშუალებები და მათი კონსტრუქციები (მაგ. CNTO-530, პეგინეზატიდი).

1.2 ჰიპოქსიით გამოწვეული ფაქტორის (HIF) აქტივაციის საშუალებები, მაგ. კობალტი; დაფროდუსტატი (GSK1278863); IOX2; მოლიდუსტატი (BAY 85-3934); როქსადუსტატი (FG-4592); ვადადუსტატი (AKB-6548); ქსენონი

1.3 GATA ინჰიბიტორები, მაგ. K-11706.

1.4 ზრდის ფაქტორის ბეტა (TGF-β) სასიგნალო ინჰიბიტორების ტრანსფორმაცია, მაგ. ლუსპატერცეპტი; სოტატერცეპტი.

1.5 თანდაყოლილი აღმდგენელი რეცეპტორების აგონისტები, მაგ. asialo EPO; კარბამილირებული EPO (CEPO).

2. პეპტიდის ჰორმონები და მათი განმათავისუფლებელი ფაქტორები

2.1 ქორიონული გონადოტროპინი (CG) და მალუთეინიზებული ჰორმონი (LH) და მათი განმათავისუფლებელი–ფაქტორები მამაკაცებში., მაგ. ბუსორელინი, გონადორელინი და ტრიპტორელინი.

2.2 კორტიკოტროპინები და მათი რილიზინგ–ფაქტორები, მაგ. კორტიკორელინი.

2.3 ზრდის ჰორმონი (GH), მისი ანალოგები და ფრაგმენტები, მათ შორის, მაგრამ არ შემოიფარგლება მხოლოდ:

- ზრდის ჰორმონის ანალოგები, მაგ. ლონაპეგსომატროპინი, სომაპაციტანი და სომატროგონი
- ზრდის ჰორმონის ფრაგმენტები, მაგ. AOD-9604 და hGH 176-191

2.4 ზრდის ჰორმონის გამომყოფი ფაქტორები, მათ შორის, მაგრამ არ შემოიფარგლება მხოლოდ:

- ზრდის ჰორმონის გამომყოფი ჰორმონი (GHRH) და მისი ანალოგები (მაგ. CJC-1293, CJC-1295, სერმორელინი და ტეზამორელინი)
- ზრდის ჰორმონის სეკრეტოგოგები (GHS) და მისი მიმეტიკები [მაგ. ლენომორელინი (გრელინი), ანამორელინი, იპამორელინი, მაკიმორელინი და ტაბიმორელინი]
- GH-გამომყოფი პეპტიდები (GHRPs) [მაგ. ალექსამორელინი, GHRP-1, GHRP-2 (პრალმორელინი), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 და ეგზამორელინი (ჰექსარელინი)]

3. ზრდის ფაქტორები და ზრდის ფაქტორის მოდულატორები

მათ შორის და არა მხოლოდ:

- ფიბრობლასტების ზრდის ფაქტორები (FGF)
- ჰეპატოციტების ზრდის ფაქტორი (HGF)
- ინსულინის მსგავსი ზრდის ფაქტორი 1 (IGF-1) და მისი ანალოგები
- მექანო ზრდის ფაქტორები (MGF)
- თრომბოციტებიდან მიღებული ზრდის ფაქტორი (PDGF)
- თიმოზინ-β4 და მისი წარმოებულები მაგ. TB-500

- სისხლძარღვთა ენდოთელიუმის ზრდის ფაქტორი (VEGF)

და ზრდის სხვა ფაქტორები ან ზრდის ფაქტორის მოდულატორები, რომლებიც გავლენას ახდენენ კუნთების, მყესების ან იოგების ცილების სინთეზზე / დეგრადაციაზე, სისხლძარღვთა განლაგებაზე, ენერჯის გამოყენებაზე, რეგენერაციულ სიმძლავრეზე ან ბოჭკოს ტიპის შეცვლაზე.

S3. ბეტა-2 აგონისტები

აკრძალულია ნებისმიერ დროს (როგორც საშეჯიბრო ისე მის გარეთ)

ამ კლასის ყველა აკრძალული ნივთიერება არის განსაზღვრული ნივთიერებები.

აკრძალულია ყველა შერჩევითი და არასელექციური ბეტა -2 აგონისტი, მათ შორის ყველა ოპტიკური იზომერი. მათ შორის, მაგრამ არ შემოიფარგლება:

- არფორმოტეროლი
- ფენოტეროლი
- ფორმოტეროლი
- ჰიგენამინი
- ინდაკატეროლი
- ლევოსალბუტამოლი
- ოლოდატეროლი
- პროკატეროლი
- რეპროტროლი
- სალბუტამოლი
- სალმეტეროლი
- ტერბუტალინი
- ტრეტოქინოლი (ტრიმეტოკინოლი)
- ტულობუტეროლი
- ვილანტეროლი

გამონაკლისები:

- ინჰალაციური სალბუტამოლი: მაქსიმალური 1600 მიკროგრამი 24 საათის განმავლობაში დაყოფილი დოზებით, არ უნდა აღემატებოდეს 600 მიკროგრამს ნებისმიერი დოზისგან;
- ინჰალაციური ფორმატოროლი: მაქსიმალური მიწოდებული დოზა 54 მიკროგრამი 24 საათის განმავლობაში;
- ინჰალაციური სალმეტეროლი: მაქსიმუმ 200 მიკროგრამი 24 საათის განმავლობაში;
- ინჰალაციური ვილანტეროლი: მაქსიმუმ 25 მიკროგრამი 24 საათის განმავლობაში.

შენიშვნა:

შარდში სალბუტამოლის შემცველობა 1000 ნგ/მლ–ზე მაღალი კონცენტრაციით ან ფორმოტეროლის აღმოჩენა 40 ნგ/მლ–ზე მაღალი კონცენტრაციით ვერ აიხსნება ნივთიერების თერაპიული მიზნით გამოყენებით და ჩაითვლება ანალიზის არასასურველ შედეგად (AAF), თუ სპორტსმენი კონტროლირებული ფარმაკოკინეტიკური კვლევის საფუძველზე არ დაამტკიცებს, რომ აღნიშნული გადაჭარბებული კონცენტრაცია გამოიწვია თერაპიული დოზის (ინჰალაციის გზით) გამოყენებამ ზემოთ მითითებული მაქსიმუმი დოზის შესაბამისად.

S4. ჰორმონები და მეტაბოლური მოდულატორები

აკრძალულია ნებისმიერ დროს (როგორც საშეჯიბრო ისე მის გარეთ)

აკრძალული ნივთიერებები S4.1 და S4.2 კლასებში არის განსაზღვრული ნივთიერებები. S4.3 და S4.4 კლასების ჯგუფები არ არის განსაზღვრული ნივთიერებები.

შემდეგი ჰორმონები და მეტაბოლური მოდულატორები აკრძალულია.

1.არომატაზის ინჰიბიტორები

მათ შორის, მაგრამ არ შემოიფარგლება:

- 2-ანდროსტენოლი (5 α -ანდროსტ-2-ენ-17-ოლი)
- 2-ანდროსტენონი (5 α -ანდროსტ-2-ენ-17-ერთი)
- 3-ანდროსტენოლი (5 α -ანდროსტ-3-ენ-17-ოლი)
- 3-ანდროსტენონი (5 α -ანდროსტ-3-ენ-17-ერთი)
- 4-ანდროსტენი-3,6,17 ტრიონი (6-ოქსო)
- ამინოგლუტეტიმიდი
- ანასტროზოლი
- ანდროსტა-1,4,6-ტრიენი -3,17-დიონი (ანდროსტატრიენიდიონი)
- ანდროსტა--3,5-diene-7,17-დიონი (არიმისტანი)
- ექსემესტანი
- ფორმესტანი
- ლეტროზოლი
- ტესტოლაქტონი

2.ესტროგენის რეცეპტორების შერჩევითი მოდულეები (სერმები)]

მათ შორის, მაგრამ არ შემოიფარგლება:

- ბაზედოქსიფენი
- კლომიფენი

- ციკლოფენილი
- ფოლვესტრანტი
- ოსპემიფენი
- რალოქსიფენი
- ტამოქსიფენი
- ტორემიფენი

3. აგენტები, რომლებიც ხელს უშლის აქტივობის IIB რეცეპტორის აქტივაციას.

მათ შორის, მაგრამ არ შემოიფარგლება:

- აქტივინ A - ანტისხეულების მანეიტრალიზებელი.
- აქტივობის IIB რეცეპტორის კონკურენტები. (მაგ. ACE- 031)
- ანტი-აქტივობის IIB რეცეპტორის ანტისხეულები (მაგ. ბიმაგრუმაბი)
- მიოსტატინის ინჰიბიტორები, როგორცაა:

- აგენტები, რომლებიც ამცირებენ ან აჩერებენ მიოსტატინის გამოყოფას

- მიოსტატინის დამაკავშირებელი ცილები (მაგ. ფოლისტატინი, მიოსტატინის პროპეპტიდი)

- მიოსტატინის გასანეიტრალელებელი ანტისხეულები (მაგ. დომაგროზუმაბი, ანდოგროზუმაბი, სტამულაბაბი)

4. მეტაბოლური მოდულატორები:

4.1 AMP- აქტივირებული ცილა – კინაზას (AMPK) აქტივატორები, მაგ. AICAR, SR9009; და პეროქსიზომის პროლიფერატორის აქტივიზირებული რეცეპტორების დელტა (PPARδ) აგონისტები, მაგ. 2- (2-მეთილ-4 - ((4-მეთილ-2- (4- (ტრიფთორომეთილ) ფენილ) თიაზოლ-5-ილ) მეთილთიო) ფენოქსი) ძმარმჟავა (GW1516, GW501516)

4.2 ინსულინები და ინსულინო-მიმეტიკები;

4.3 მელდონიუმი;

4.3 ტრიმეტაზიდინი.

S5 შარდმდენები და შემწილბველი საშუალებები

აკრძალულია ნებისმიერ დროს (როგორც საშეჯიბრო ისე მის გარეთ)

ამ კლასის ყველა აკრძალული ნივთიერება არის განსაზღვრული ნივთიერებები.

აკრძალულია შარდმდენები და შემნიღბველი საშუალებები, ისევე როგორც სხვა, მსგავსი ქიმიური სტრუქტურის ან მსგავსი ბიოლოგიური ეფექტ(ებ)ის მქონე ნივთიერებები. მათ შორის (მაგრამ არა მხოლოდ):

- დესმოპრესინი; პრობენეციდი; პლაზმის გამაფართოებლები, მაგ. ალბუმინის, დექსტრანის, ჰიდროქსიეთილის სახამებლის და მანიტოლის ინტრავენური შეყვანა.
- აცეტაზოლამიდი; ამილორიდი; ბუმეტანიდი; კანრენონი; ქლორტალიდონი; ეტაკრინის მჟავა; ფუროსემიდი; ინდაპამიდი; მეტოლაზონი; სპირონოლაქტონი; თიაზიდები, მაგ. ბენდროფლუმეთიაზიდი, ქლოროთიაზიდი და ჰიდროქლოროთიაზიდი; ტრიამტერენი და ვაპტანები, მაგ. ტოლვაპტანი.

გამონაკლისები:

- დროსპირენონი; პამპრომი; და ადგილობრივი ნახშირბადის ანჰიდრაზას ინჰიბიტორების ოფთალმოლოგიური მიღება (მაგ. დორზოლამიდი, ბრინზოლამიდი);
- ფელიპრესინის ადგილობრივი მიღება სტომატოლოგიური ანესთეზიის დროს.

შენიშვნა:

სპორტსმენის სინჯში არასაშეჯიბრო ან შეჯიბრის დროს ნებისმიერი რაოდენობა შემდეგი ნივთიერებების, რომლებიც ექვემდებარება ზღურბლის ზღვარს: ფორმოტეროლი, სალბუტამოლი, კატინი, ეფედრინი, მეთილეფედრინი და ფსევდოეფედრინი, შარდმდენთან ან შემნიღბველ აგენტთან ერთად განიხილება, როგორც არასასურველი ანალიტიკური დასკვნა (AAF), თუ სპორტსმენს არ აქვს დამტკიცებული თერაპიული გამოყენებისგან განთავისუფლება (TUE) ამ ნივთიერების გარდა, შარდმდენისთვის ან შემნიღბველი აგენტისთვის.

აკრძალული მეთოდები

(როგორც საშეჯიბრო ისე მის გარეთ)

ამ კლასის ყველა აკრძალული მეთოდი არ არის დაზუსტებული, გარდა M2.2- ის მეთოდებისა. რომლებიც განსაზღვრული მეთოდებია.

M1. სისხლის და სისხლის კომპონენტების მანიპულაცია

აკრძალულია შემდეგი:

- ნებისმიერი რაოდენობით აუტოლოგური, ალოგენური (ჰომოლოგური) ან ჰეტეროლოგური სისხლის, ან ნებისმიერი წარმოშობის ერთროციტული პროდუქტების შეყვანა ან განმეორებითი შეყვანა (დაბრუნება) სისხლმარღვთა სისტემაში.
- ჟანგბადის მოხმარების, გადატანის ან მიწოდების ხელოვნური გაუმჯობესება, მათ შორის (მაგრამ არა მხოლოდ):

- პერფლოროქიმიკატების; ეფაპროქსირალის (RSR13) და ჰემოგლობინის მოდიფიცირებული პროდუქტების, მაგ. ჰემოგლობინის შემცველი სისხლის შემცვლებების და ჰემოგლობინის მიკროკავსულირებული პროდუქტების გამოყენება; ინჰალაციის საშუალებით, დამატებითი ჟანგბადის მიწოდების გარდა.
- სისხლის ან სისხლის კომპონენტების ფიზიკური ან ქიმიური საშუალებებით სისხლმარღვშიდა მანიპულაციის ნებისმიერი ფორმა.

M2. ქიმიური და ფიზიკური მანიპულაცია

აკრძალულია შემდეგი:

1. გაყალბება, ან გაყალბების მცდელობა, ანუ დოპინგ კონტროლის დროს აღებული სინჯების ინტაქტურობის და ვარგისიანობის შეცვლა ან შეცვლის მცდელობა.

მათ შორის (მაგრამ არა მხოლოდ)

ნიმუშის ჩანაცვლება და / ან გაყალბება, მაგ. პროტეაზების დამატება ნიმუშში.

2. 100 მლ–ზე მეტი მოცულობის სითხის ინტრავენური ინფუზია და/ან ინექცია 12 საათის განმავლობაში, გარდა იმ შემთხვევებისა, როცა აღნიშნული ქმედება ლეგიტიმურად ხორციელდება ჰოსპიტალიზაციის, ქირურგიული პროცედურის ან კლინიკური გამოკვლევის პროცესში.

3. M3. გენური და უჯრედული დოპინგი

აკრძალულია შემდეგი, სპორტული წარმატების ასამაღლებლად.

- 3.1 ნუკლეინის მჟავების ან ნუკლეინის მჟავების ანალოგების გამოყენება, რომლებმაც შესაძლოა გამოიწვიონ გენომის თანმიმდევრობის და/ან გენის ექსპრესიის ცვლილება მებისმიერი მექანიზმით.
- 3.2 ნორმალური ან გენეტიკურად მოდიფიცირებული უჯრედების გამოყენება.

S6. სტიმულატორები

აკრძალულია საშეჯიბრო დროს

ამ კლასის ყველა აკრძალული ნივთიერება არის განსაზღვრული ნივთიერებები, გარდა S6.A–ს, რომლებიც არ არის განსაზღვრული ნივთიერებები.

ამ ნაწილში ბოროტად გამოყენების ნივთიერებები: კოკაინი და მეთილენდიოქსიმეთამფეტამინი (MDMA / "ექსტაზი")

ყველა მასტიმულირებელი, მათ შორის ყველა ოპტიკური იზომერი, მაგ. d- და l- საჭიროების შემთხვევაში, აკრძალულია.

A: არა-განსაზღვრული სტიმულატორები:

- ადრაფინილი
- ამფეპრამონი
- ამფეტამინი
- ამფეტამინილი
- ამიფენაზოლი
- ბენფლორექსი
- ბენზილპიპერაზინი
- ბრომანტანი
- კლობენზორექსი
- კოკაინი
- კროპროპამიდი
- კროტეტამიდი
- ფენკამინი
- ფენეტილინი
- ფენფლურამინი
- ფენპროპროექსი
- ფონტურაცეტამი [4-ფენილპირაცეტამი (კარფედონი)]
- ფურფენორექსი
- ლისდექსამფეტამინი
- მეფენორექსი
- მეფენტერმინი
- მესოკარბი
- მეტამფეტამინი (დ-)
- 3-მეთილამფეტამინი
- მოდაფინილი
- ნორფენფლურამინი
- ფენდიმეტრაზინი
- ფენტერმინი
- პრენილამინი
- პროლინტანი

სტიმულატორი, რომელიც პირდაპირ არ არის ჩამოთვლილი ამ ნაწილში, არის განსაზღვრული ნივთიერება.

B: განსაზღვრული სტიმულატორები

მათ შორის, მაგრამ არ შემოიფარგლება:

- 3-მეთილჰექსან-2-ამინი (1,2-დიმეთილჰექსანილამინი)
- 4-ფტორმეთილფენიდატი
- 4-მეთილჰექსან-2-ამინი (მეთილჰექსანამინი)
- 4-მეთილპენტან-2-ამინი (1,3-დიმეთილბუტილამინი)
- 5-მეთილჰექსან-2-ამინი (1,4-დიმეთილჰექსანილამინი)
- ბენზოფეტამინი
- კათინი **
- კათინონი და მისი ანალოგები, მაგ. მეფედრონი, მეთედრონი და α -პიროლიდინოვალეროფენონი
- დიმეტამფეტამინი (დიმეთილამფეტამინი)
- ეფედრინი***
- ეპინეფრინი **** (ადრენალინი)
- ეტამიფანი
- ეთილფენიდატი
- ეთილამფეტამინი
- ეთილეფრინი
- ფამპროფაზონი
- ფენბუტრაზატი
- ფენკამფამინი
- ჰეპტამინოლი
- ჰიდრაფინილი (ფტორენოლი)
- ჰიდროქსიამფეტამინი (პარაჰიდროქსიამფეტამინი)
- იზომეტეპტენი
- ლევმეტამფეტამინი
- მეკლოფენოქსატი
- მეთილენედიოქსიმეტამფეტამინი
- მეთილეფედრინი ***
- მეთილნაფტიდატი [((\pm)-მეთილ-2-(ნაფთალენ-2-ილ)-2-(პიპერიდინ-2-ილ)აცეტატი]
- მეთილფენიდატი
- ნიკეტამიდი
- ნორფენეფრინი
- ოქტოდრინი (1,5-დიმეთილჰექსანილამინი)
- ოქტოპამინი
- ოქსილოფრინი (მეთილსინეფრინი)
- პემოლინი
- პენტეტრაზოლი

- ფენეთილამინი და მისი წარმოებულები
- ფენმეტრაზინი
- ფენპრომეტამინი
- პროპილჰექსდრინი
- ფსევდოეფედრინი *****
- სელიგილინი
- სიბუტრამინი
- სტრიქინი
- ტენამფეტამინი (მეთილენედიოქსიამფეტამინი)
- ტუამინოჰექსანა

და სხვა, მსგავსი ქიმიური სტრუქტურის ან მსგავსი ბიოლოგიური ეფექტ(ებ)ის მქონე ნივთიერებები.

გამონაკლისები:

- კლონიდინი;
- იმიდაზოლინი წარმოებულები დერმატოლოგიური, ცხვირის ან ოფთალმოლოგიური გამოყენებისათვის (მაგ. ბრიმონიდინი, კლონაზოლინი, ფენოქსაზოლინი, ინდანაზოლინი, ნაფაზოლინი, ოქსიმეტაზოლინი, ქსილომეტაზოლინი) და ის სტიმულატორები, რომლებიც შედის 2022 წლის მონიტორინგის პროგრამაში *.

* ბუპროპიონი, კოფეინი, ნიკოტინი, ფენილეფრინი, ფენილპროპანოლამინი, პიპრადოლი და სინეფრინი: ეს ნივთიერებები შედის 2021 წლის მონიტორინგის პროგრამაში და არ ითვლება აკრძალულ ნივთიერებად.

** კატინი: (დ-ნორფსევდოეფედრინი) და მისი 1-იზომერი იკრძალება, როდესაც მისი კონცენტრაცია შარდში 5 მილიგრამზე მეტია მილილიტრზე.

*** ეფედრინი და მეთილეფედრინი: აკრძალულია, როდესაც შარდში რომელიმეს კონცენტრაცია უფრო მეტია, ვიდრე 10 მიკროგრამი მილილიტრზე.

**** ეპინეფრინი (ადრენალინი): ადგილობრივი ანესთეზიის დროს არ იკრძალება, მაგ: ცხვირის, ოფთალმოლოგიური ან ადგილობრივ საანესთეზიო საშუალებებთან ერთად მიღება.

***** ფსევდოეფედრინი: აკრძალულია, როდესაც შარდში მისი კონცენტრაცია აღემატება 150 მიკროგრამს მილილიტრზე.

S7. ნარკოტიკები

აკრძალულია საშეჯიბრო დროს

ამ კლასის ყველა აკრძალული ნივთიერება არის განსაზღვრული ნივთიერებები.

ბოროტად გამოყენების ნივთიერება ამ ნაწილში: დიამორფინი (ჰეროინი)

შემდეგი ნარკოტიკები, ყველა ოპტიკური იზომერის ჩათვლით, მაგ. d და l- საჭიროების შემთხვევაში, აკრძალულია.

- ბუპრენორფინი
- დექსტრორამიდი
- დიამორფინი (ჰეროინი)
- ფენტანილი და მისი წარმოებულები
- ჰიდრომორფონი
- მეტადონი
- მორფინი
- ნიკომორფინი
- ოქსიკოდონი
- ოქსიმორფონი
- პენტაზოცინი
- პეტიდინი

S8. კანაბინოიდები

აკრძალულია საშეჯიბრო დროს

ამ კლასის ყველა აკრძალული ნივთიერება არის განსაზღვრული ნივთიერებები.

ბოროტად გამოყენების ნივთიერება ამ ნაწილში: ტეტრაჰიდროკანაბინოლი (THC)

აკრძალულია ყველა ბუნებრივი და სინთეზური კანაბინოიდი, მაგ:

- კანაბისი (ჰაშიში, მარიხუანა) და კანაფის პროდუქტებში
- ბუნებრივი და სინთეზური ტეტრაჰიდროკანაბინოლები (THC)
- სინთეზური კანაბინოიდები, რომლებიც იმიტირებენ THC- ის ეფექტებს

გამონაკლისი:

- კანაბიდიოლი

S9. გლუკოკორტიკოიდები

აკრძალულია საშეჯიბრო დროს

ამ კლასის ყველა აკრძალული ნივთიერება არის განსაზღვრული ნივთიერებები.

ყველა გლუკოკორტიკოიდი აკრძალულია ნებისმიერი ინექციური, პერორალური [მათ შორის ორომუკოზის (მაგ. ბუკალური, ღრძილის, სუბლინგვალური)] ან რექტალური გზით შეყვანისას.

მათ შორის, მაგრამ არ შემოიფარგლება:

- ბელომეტაზონი
- ბეტამეტაზონი
- ბუდესონიდი
- ციკლეზონიდი
- კორტიზონი
- დეფლაზაკორტი
- დექსამეტაზონი
- ფლუოკორტოლონი
- ფლუნისოლიდი
- ფლუტიკაზონი
- ჰიდროკორტიზონი
- მეთილპრედნიზოლონი
- მომეტაზონი
- პრედნიზოლონი
- პრედნიზონი
- ტრიამცინოლონის აცეტონიდი

შენიშვნა

შეყვანის სხვა გზები (მათ შორის ინჰალაციური და ადგილობრივი: სტომატოლოგიურ-ინტრაკანალური, დერმული, ინტრანაზალური, ოფთალმოლოგიური და პერიანალური) არ არის აკრძალული მწარმოებლის მიერ ლიცენზირებული დოზებისა და თერაპიული ჩვენებების ფარგლებში გამოყენებისას.

• P1. ბეტა ბლოკერები

აკრძალულია კონკრეტულ სპორტის სახეობებში

ამ კლასის ყველა აკრძალული ნივთიერება არის განსაზღვრული ნივთიერებები.

ბეტა-ბლოკატორები აკრძალულია მხოლოდ საშეჯიბრო დროს, შემდეგ სპორტულ სახეობებში და ასევე აკრძალულია არა საშეჯიბრო დროს, სადაც მითითებულია (*).

- მშვილდოსნობა (WA) *
- ავტომობილი (FIA)
- ბილიარდი (ყველა დისციპლინა) (WCBS)
- ისრები (WDF)
- გოლფი (IGF)
- სროლა (ISSF, IPC) *
- სათხილამურო სპორტი/სნოუბორდინგი (FIS), კერძოდ შემდეგი კონკრეტული სახეობები: ტრამპლინიდან ხტომა, ფრისტაილი (საჰაერო-სათხილამურო აკრობატიკა და ე.წ. ჰალფ-პაიპი) და სნოუბორდინგი (ე.წ. ჰალფ-პაიპი და ე.წ. ბიგ-ეარი)
- წყალქვეშა სპორტის (CMAS), თავისუფალი დაივინგის, თევზაობისა და მიზანში სროლის ყველა ქვედისციპლინაში .

* ასევე აკრძალულია არა-საშეჯიბრო დროს

მათ შორის, მაგრამ არ შემოიფარგლება:

- ასეზუტოლოლი
- ალპრენოლოლი
- ატენოლოლი
- ბეტაქსოლოლი
- ბისოპროლოლი
- ბუნოლოლი
- კარტეოლოლი
- კარვედილოლი
- ცელიპროლოლი
- ესმოლოლი
- ლაბეტალოლი
- მეტიპრანოლოლი
- მეტოპროლოლი
- ნადოლოლი
- ნებივოლოლი
- ოქსპრენოლოლი
- პინდოლოლი
- პროპრანოლოლი
- სოტალოლი
- ტიმოლოლი